

Speiseplan Juni 2018

12:30 – 14:00 Uhr

4,20 € pro Essen

01.06.18	04.06.18 – 08.06.18	11.06.18 – 15.06.18	18.06.18 – 22.06.18	25.06.18 – 29.06.18
Montag	Montag Kartoffel-Möhren-Eintopf Salat 1,7,9,12,33,38,39,43,44	Montag Spargelsuppe Hackbällchen, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44	Montag Minestrone Cabanossi, Salat 1,3,7,9,10,31,39,42,43,44	Montag Tomatensuppe mit weißen Bohnen, Mettenden, Salat 1,7,9,12,33,38,39,43,44
Dienstag	Dienstag Schweizer Chili Mett, Käse, Spätzle, Salat 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Nudeln „Bolognese“ Salat 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Brasilianische Pfanne Reis, Pilze, Kokosmilch Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Italienische Pfanne Grüne Bohnen, Fleisch, Tomatensoße, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44
Mittwoch	Mittwoch Ratatouille Stampf, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Zucchini Puffer Feta, Bratkartoffeln Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,44,	Mittwoch Radieschen Bratlinge Joghurt Dipp, Stampf Salat 1,3,5,7,8,9,11,31,39,44	Mittwoch Spinat-Auflauf Spiegelei, Kartoffeln, Salat, 1,3,7,8,9,10,31,33,39,44,
Donnerstag	Donnerstag 2 Frikadellen Kartoffeln, Gemüse, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,39,39,43,44	Donnerstag Bratwurst Möhren, Stampf, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,39,39,43,44	Donnerstag Putengeschnetzeltes Gemüse, Kartoffeln, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,44,46	Donnerstag Labskaus Ei, Gurke, rote Beete, Salat 1,3,5,7,8,9,10,31,39,42,43,44
Freitag	Freitag Matjes Apfel-Zwiebelsoße, Bratkartoffeln, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Fischstäbchen im Speckmantel Rahmporree, Stampf, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Gemüse-Lachs-Pfanne Reis, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Fischfrikadellen Gemüse, Stampf Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44

Zu jeder Mahlzeit servieren wir ein Dessert dazu. Vorbestellung bis aktuell 9:00 Uhr im Café oder 696231 52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**

Lecker für Zwei – der 2 Euro Mittagstisch Juni 2018

Montag	04.06.2018	Kartoffel-Möhren-Eintopf, Dessert	1,7,9,12,33,38,39,43,44
Mittwoch	06.06.2018	Nudelgericht, Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	07.06.2018	Geschnetzeltes, Spätzle Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Montag	11.06.2018	Spargelsuppe, Hackbällchen Dessert	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Mittwoch	13.06.2018	Nudelgericht, Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	14.06.2018	Hackpfanne, Reis, Dessert	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Montag	18.06.2018	Kartoffelsuppe, Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Mittwoch	20.06.2018	Nudelgericht, Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	21.06.2018	Kartoffelpuffer, Apfelkompott, Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,44
Montag	25.06.2018	Tomatensuppe, weiße Bohnen, Dessert	1,7,9,12,33,38,39,43,44
Mittwoch	27.06.2018	Nudelgericht, Dessert	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	28.06.2018	Frikadelle, Kartoffeln, Gemüse, Dessert	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44

Wir freuen uns Euch und Sie bei unserem Speiseangebot im Café des Familien –und Quartierszentrums begrüßen zu dürfen.

Mittagstisch findet zwischen 12:30 – 14:00 Uhr statt.

Treffpunkt Café im FQZ
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen
Telefon: 0421-696231-52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**