

Speiseplan Januar 2019

12:30 – 14:00 Uhr

4,20 € pro Essen

07.01.19 - 11.01.19	14.01.19 - 18.01.19	21.01.19 - 25.01.19	28.01.19 - 31.01.19	
Montag Curry Hähnchen Eintopf mit Kürbis 1,7,9,12,33,38,39,44,46	Montag Tomaten-Kartoffel-Eintopf mit weißen Bohnen, Mettenden, 1,7,9,12,33,38,39,42,43,44	Montag Weißkohl Eintopf Mett 1,3,7,9,33,38,39,42,43,44	Montag Rosenkohl Eintopf Kasseler 1,3,7,9,33,38,39,42,43,44	Montag
Dienstag Leber, Stampf, Apfel – Zwiebelringe 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,43,44	Dienstag Gyros Tzatziki, Backtomate, Reis 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Herzhaftes Gulasch mit Paprika ,Mais, Kartoffeln 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Schweinegeschnetzeltes Buttermöhren, Reis 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag
Mittwoch Bunte Gemüsepfanne In Käsesahnesoße, Petersilienkartoffeln 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch Bandnudeln gebratene Pilze in Sahnesoße 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch 3 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch Kartoffel-Spinat-Feta-Auflauf 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch
Donnerstag Knipp, Bratkartoffeln, Apfelmus, Gurke 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Donnerstag Serbisches Reisfleisch 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Donnerstag Königsberger Klopse Kartoffeln 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Donnerstag Geflügel-Paprika-Feta-Pfanne Reis 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	Donnerstag
Freitag Lachs Spinat, Bandnudeln 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Brathering Bratkartoffeln, Backtomate 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Fischfilet in Buttersoße Überbackener Blumenkohl, Stampf 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag	Freitag

Zu jeder Mahlzeit servieren wir ein Dessert und einen Salat. Vorbestellung bis aktuell 9:00 Uhr im Café oder 696231 52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Lecker für Zwei – der 2 Euro Mittagstisch Januar 2019

Montag	07.01.2019	Huhn -Eintopf	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,44,46
Mittwoch	09.01.2019	Bunte Gemüsepfanne	1,3,7,9,12,31,38,39,44
Donnerstag	10.01.2019	Knipp Essen	1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44
Montag	14.01.2019	Kartoffel-Tomaten Eintopf	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Mittwoch	16.01.2019	Nudelgericht	1,3,7,9,10,12,31,33,39,44
Donnerstag	17.01.2019	Serbisches Reisfleisch	1,7,9,12,33,38,39,42,43,44
Montag	21.01.2019	Weißkohl Eintopf	1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44
Mittwoch	23.01.2019	Blaubeerpfannkuchen	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,44
Donnerstag	24.01.2019	Königsberger Klopse	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44,
Montag	28.01.2019	Rosenkohl Eintopf	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Mittwoch	30.01.2019	Kartoffelauflauf	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Donnerstag	31.01.2019	Huhn-Gemüse Pfanne	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,44,46

Zu jeder Mahlzeit servieren wir ein Dessert.

Wir freuen uns Euch und Sie bei unserem Speiseangebot im Café des Familien –und Quartierszentrums begrüßen zu dürfen.

Mittagstisch findet zwischen 12:30 – 14:00 Uhr statt.

Treffpunkt Café im FQZ
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen
Telefon: 0421-696231-52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**