

Speiseplan Oktober 2018

12:30 – 14:00 Uhr

4,20 € pro Essen

01.10.18 – 05.10.18	08.10.18 – 12.10.18	15.10.18 – 19.10.18	22.10.18 – 26.10.18	29.10.18 - 31.10.18
<p>Montag Steckrüben Eintopf Mettenden, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44</p>	<p>Montag Herzhafter Kohleintopf Mett, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44</p>	<p>Montag Syrische Linsensuppe Mit Hähnchenbrust, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,44, 46</p>	<p>Montag Gulasch - Eintopf, Salat 1,3,7,9,10,31,39,42,43,44</p>	<p>Montag Grüne Bohneneintopf Kasseler, Salat 1,3,7,9,10,31,39,42,43,44</p>
<p>Dienstag Leber, Stampf, Apfel – Zwiebelringe, Salat 1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,43,44</p>	<p>Dienstag Zwiebelkuchen Traubensaft, Salat 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44</p>	<p>Dienstag Herzhaftes Gulasch mit Wirsing, Kartoffeln, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44</p>	<p>Dienstag Putenkeule Kartoffeln, Buttermöhren, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,44,46</p>	<p>Dienstag Labskaus Spiegelei, rote Beete, Gurke, Salat 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44</p>
<p>Mittwoch Feiertag Café geschlossen</p>	<p>Mittwoch Gemüselasagne, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44</p>	<p>Mittwoch Reibekuchen Apfelmus, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,44,</p>	<p>Mittwoch Kartoffel – Sauerkraut – Auflauf Salat 1,3,5,7,8,9,11,31,39,44</p>	<p>Mittwoch Feiertag Café geschlossen</p>
<p>Donnerstag Knipp Bratkartoffeln, Ei, Apfel, Gurke, Salat 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44</p>	<p>Donnerstag Schweinebraten Knödel, Rotkohl, Soße, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,43,44</p>	<p>Donnerstag Oktoberfest Buffet 2,50 € 1,3,6,7,8,9,10,31,33,38,39,42,43,44</p>	<p>Donnerstag Spitzkohlpfanne Mit Hack, Salat 1,3,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44</p>	<p>Donnerstag</p>
<p>Freitag Fischfilet in Käse-Kräuter-Senf-Kruste, Stampf, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44</p>	<p>Freitag Fischstäbchen im Speckmantel Spinat, Kartoffeln, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44</p>	<p>Freitag Fischfrikadellen Kartoffelsalat, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44</p>	<p>Freitag Paniertes Fischfilet Salzkartoffeln, Bactomate, Salat 1,2,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44</p>	<p>Freitag</p>

Zu jeder Mahlzeit servieren wir ein Dessert dazu. Vorbestellung bis aktuell 9:00 Uhr im Café oder 696231 52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**

Lecker für Zwei – der 2 Euro Mittagstisch Oktober 2018

Montag	01.10.2018	Steckrüben Eintopf	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Mittwoch	03.10.2018	Feiertag Café geschlossen	
Donnerstag	04.10.2018	Spiralnudeln, Tomatenmettsoße	1,3,7,9,12,31,38,39,42,43,44
Montag	08.10.2018	Kohleintopf	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Mittwoch	10.10.2018	Nudelgericht	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	11.10.2018	Lebergulasch, Stampf	1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44
Montag	15.10.2018	Syrische Linsensuppe	1,7,9,12,33,38,39,44,46
Mittwoch	17.10.2018	Nudelgericht	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	18.10.2018	Oktoberfest Buffet	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Montag	22.10.2018	Gulasch Eintopf	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44,
Mittwoch	24.10.2018	Nudelgericht	1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44
Donnerstag	25.10.2018	Spitzkohlpfanne	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Montag	29.10.2018	Bohnen Eintopf	1,3,7,8,9,10,12,31,38,39,42,43,44
Mittwoch	31.10.2018	Feiertag Café geschlossen	

Zu jeder Mahlzeit servieren wir ein Dessert.

Wir freuen uns Euch und Sie bei unserem Speiseangebot im Café des Familien –und Quartierszentrums begrüßen zu dürfen.

Mittagstisch findet zwischen 12:30 – 14:00 Uhr statt.

Treffpunkt Café im FQZ
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen
Telefon: 0421-696231-52

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**