

Speiseplan Mai 2023

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,00 € pro Essen**

01.05.23 – 05.05.23	08.05.23 – 12.05.23	15.05.23 – 19.05.23	22.05.23 – 26.05.23	29.05.23 – 31.05.23
Montag Feiertag	Montag Borschtsch Rindfleisch 1,7,12,31,33,39,42,,44	Montag Bunter Frühlings Eintopf Fleischklößchen 1,7,12,31,33,39,44,46	Montag Grüne Bohnen Eintopf Einlage 1,3,7,9,43,44	Montag Feiertag
Dienstag Griechische Mettpfanne Feta, Tomaten, Paprika, Kartoffeln 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Hähnchenschenkel Bunter Gemüse-Reis 1,3,7,43,44,46	Dienstag Knipp-Taler Kartoffeln, Gurken, Apfelmus 1,3,7,9,43,44	Dienstag KEIN MITTAGESSEN	Dienstag Serbische Reispfanne 1,3,7,9,43,44
Mittwoch Gnocchi Tomaten, Mozzarella 1,3,7,12,31,33,39,44	Mittwoch Kaiserschmarrn Karamellierte Apfelscheiben Rosinen 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Pesto - Nudeln Feta Würfel 1,3,7,9,44	Mittwoch Quark - Keulen Vanillesoße, Pflaumenkompott 1,11,39,44	Mittwoch Puffer Apfelmus 1,11,39,44
Donnerstag Currywurst Pommes, Salat 1,3,7,43,44	Donnerstag Königsberger Klopse Kartoffeln 1,3,7,42,43,44	Donnerstag Feiertag	Donnerstag Kibbeh Tzatziki, Krautsalat 1,3,7,44,46	
Freitag Matjes Petersilienkartoffeln, Speckstippe 11,3,4,7,9,44	Freitag Nudeln in Thunfisch-Sahnesoße Backtomaten 111,3,4,7,9,44	Freitag Fischstäbchen Spinat, Stampf 1,3,4,7,9,44	Freitag Ofen-Fisch in Pesto Kruste Schnittlauchkartoffeln 1,3,4,7,9,44	

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152
(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Essen ab 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

