

## Speiseplan Mai 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**  
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

01.05. - 02.05.2025	05.05. – 09.05.2025	12.05. – 16.05.2025	19.06. – 23.05.2025	26.05. – 30.05.2025
<b>Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !</b>	<b>Montag</b> Bunter Frühlings Eintopf Fleischklößchen Brot, Dessert 1,7,12,31,33,39,44,46	<b>Montag</b> Chili con Carne Brot, Dessert 1,3,7,9,10,42,43,44	<b>Montag</b> Spargel Eintopf Kartoffeln, Einlage Brot, Dessert 1,3,7, 9,43,44	<b>Montag</b> Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot, Dessert 1,3,7,9,39,42,43,44
	<b>Dienstag</b> Wurstgulasch Nudeln, Gemüse Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,43,44	<b>Dienstag</b> Hähnchen-Curry Pfirsichwürfel, Kokosmilch, Reis Salat, Dessert 1,3,7,39,,44,46	<b>Dienstag</b> Geflügelgulasch Kartoffeln, Gemüse Salat, Dessert 1,3,7,9,10,44, 46	<b>Dienstag</b> Wirsing-Hack-Auflauf Kartoffeln, Feta Salat, Dessert 1,9,10,13,42,43,44
	<b>Mittwoch</b> Falafel, Humus, Salat Dessert 1,3,7,12,31,33,39,44	<b>Mittwoch</b> Herzhafte Gemüsepfannkuchen, Feta und Dip Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	<b>Mittwoch</b> Vegetarische Pizza Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	<b>Mittwoch</b> Nudel Auflauf Feta, Tomaten, Mais Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44
<b>Donnerstag</b> <b>Feiertag</b>	<b>Donnerstag</b> Spargel, Schinken, Hollandaise Salzkartoffeln, Salat, Dessert 1,3,7,9,10,39,43,44	<b>Donnerstag</b> Hähnchenschenkel Reis, Gemüse Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	<b>Donnerstag</b> Schweinegeschnetzeltes Rahmsoße, Gemüse, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,43,44	<b>Donnerstag</b> <b>Feiertag</b>
<b>Freitag</b> Brathering bunter Kartoffelsalat Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	<b>Freitag</b> Gebratenes Fischfilet auf einem Nudelspinatbett Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,43,44	<b>Freitag</b> Fisch-Kartoffel-Auflauf Gemüse Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	<b>Freitag</b> Fischragout Kräutersoße, Reis Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44	<b>Freitag</b> Matjessalat „Hausfrauenart“ Salzkartoffeln Salat, Dessert 111,3,4,7,9,44

**Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152**

**(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)**

Speiseplanänderungen vorbehalten

**Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30**

#### **Allergene:**

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

#### **Inhaltsstoffe:**

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel