

Speiseplan September 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

| 01.09.-05.09.2025 | 08.09.-12.09.2025 | 15.09.-19.09.2025 | 22.09.-26.09.2025 | 29.09.-30.09.2025 |
|--|--|--|---|---|
|  <p>Montag Lasagne Suppe Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44</p> | <p>Montag Kartoffel-Lauch-Eintopf Hackbällchen Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44</p> | <p>Montag Bihun Suppe Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46</p> | <p>Montag Tomaten-Eintopf Hackfleisch Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44</p> | <p>Montag Türkischer Bohnen Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46</p> |
|  <p>Dienstag Pollo Cacciatore (ital. Hähnchen), Reis Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46</p> | <p>Dienstag Geflügel-Nudelaufwurf Gemüse Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46</p> | <p>Dienstag Frikadellen Spitzkohl-Sahnesoße, Kartoffeln , Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44</p> | <p>Dienstag Kohlroulade Salzkartoffeln, Soße Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44</p> | <p>Dienstag Königsberger Klopse Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44</p> |
|  <p>Mittwoch Überbackene Tortellini Gorgonzolasoße Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44</p> | <p>Mittwoch Sauerkraut-Stampf-Auflauf Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44</p> | <p>Mittwoch Herzhafte Gemüsepfannkuchen, Feta und Dip Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44</p> | <p>Mittwoch Polenta-Auflauf mit Gemüse, Feta Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44</p> | <p>Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !</p> |
|  <p>Donnerstag Hackbällchen Toskana mit Mozzarella überbacken Reis, Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44</p> | <p>Donnerstag Gyros Tomatenreis, Tzatziki, Krautsalat Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46</p> | <p>Donnerstag Putengeschnetzeltes in Erdnuss-Ingwersoße, Mais, Reis Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46</p> | <p>Donnerstag Knipp Schmorkartoffeln, Apfelmus, Gurke Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44</p> | <p>Diesen Monat aktuell Italienische Woche</p> |
|  <p>Freitag Thunfischpizza mit Rucola Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44</p> | <p>Freitag Fischragout Kräutersoße, Reis Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44</p> | <p>Freitag Fisch-Kartoffel-Auflauf Gemüse Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44</p> | <p>Freitag Fischstäbchen Möhren-Kartoffel- Stampf Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44</p> |  |

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel