

Speiseplan Mai 2026

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **6,00 € pro Essen**
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

01.05.2026	04.05.-08.05.2026	11.05.-15.05.2026	18.05.-22.05.2026	25.05.-29.05.2026
Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !	 Montag Bauerntopf Griechischer Art Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Bunter Frühlings Eintopf Fleischklößchen Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	Montag Spargel Eintopf Kartoffeln, Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	Montag Feiertag
	 Dienstag Bifteki Tomatenreis, Tsatsiki Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Hähnchen-Gemüse-Pfanne Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	Dienstag Frikadellen Gemüse, Stampf Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Nudeln „Carbonara“ Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44
Diesen Monat aktuell Griechische Woche	 Mittwoch Saganaki, Pitabrot Dip, Bauernsalat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch Herzhafte Gemüsepfannkuchen, Feta und Dip Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44	Mittwoch Gnocchi-Zucchini-Pfanne Feta 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Kaiserschmarrn Karamellisierte Apfelscheiben Rosinen Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44
	 Donnerstag Moussaka Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Donnerstag Feiertag	Donnerstag Hühnerfrikassee, Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,44,46	Donnerstag Spargel, Schinken, Hollandaise Salzkartoffeln, Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44
Freitag Feiertag	 Freitag Psari Plaki Fischauflauf, Tomaten, Feta Kritharaki Nudeln, Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Brathering, Schmorkartoffeln Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Fischragout Kräutersoße, Reis Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Fischgulasch in Tomaten-Paprika Sahnesoße, Reis Salat, Dessert 1,3,4,6,7,9,10,12,13,39,44

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152 (Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

- 1.
2. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
3. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
4. **Eier** und Erzeugnisse daraus
5. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
6. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
7. **Soja** und Erzeugnisse daraus
8. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
9. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
10. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
11. **Senf** und Erzeugnisse daraus
12. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
13. **Schwefeldioxid** und Sulfite
14. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
15. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel