

Speiseplan **September 2023**

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,00 € pro Essen**

01.09.23	04.09.23 – 08.09.23	11.09.23 – 15.09.23	18.09.23 – 22.09.23	25.09.23 – 29.09.23
Montag 1,3,7,9,12,33,38,39,42,43,44	Montag Grüne Bohnen Suppe mit Einlage 1,3,7,9,12,33,38,39,42,43,44	Montag Paprikaeintopf mit Hackbällchen 1,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Montag Borschtsch 1,7,12,31,33,39,42,44	Montag Türkischer Bohneneintopf, Einlage, Bulgur 1,3,7,12,31,33,39,42,43
Dienstag	Dienstag Gefüllte Paprika Hack, Feta, Reis, Tomatensoße 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Serbisches Reisfleisch 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Bratwurst mit Kartoffeln, Gemüse und Soße 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Hähnchen mit Mozzarella in Basilikumsahne, Reis 1,5,6,7,31,38,39,44,46
Mittwoch	Mittwoch Spinat, Spiegelei, Kartoffeln 1,3,5,7,8,9,11,31,39,44	Mittwoch Kartoffelgulasch mit Sauerkraut, 1,3,7,8,10,31,33,49,44	Mittwoch Tomaten-Mozzarella Nudeln, Salat 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Kürbis – Lasagne 1,3,4,5,6,8,9,31,39,44
Donnerstag	Donnerstag Bunter Hackbraten Stampf, Soße 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44	Donnerstag Hähnchengeschnetzeltes Nudeln, Mais, Erdnuss Soße 1,3,7,9,10,31,33,39,44,44	Donnerstag Geflügel-Hackbällchen in Kohlrabi- Rahmsoße, Reis 1,3,7,9,10,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Schweineragout in Senfsahne, Bandnudeln 1,3,9,10,12,31,33,38,39,43,44
Freitag 1,4,5,6,7,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Nudeln mit Thunfisch- Tomatensoße 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Heringstopf mit Schmorkartoffeln 1,3,4,7,9,44	Freitag Backfisch, Kartoffeln, Kräutersoße 1,3,4,7,9,10,31,39,44	Freitag Brathering mit Bratkartoffeln 1,3,4,7,9,10,31,39,44

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Essen ab 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).

