

Speiseplan Mai 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

01.05.24 – 03.05.24	06.05.24 – 10.05.24	13.05.24 – 17.05.24	20.05.24 – 24.05.24	27.05.24 – 31.05.24
Montag	Montag Grüne Bohnen Eintopf Kartoffeln, Einlage 1,3,7,9,39,42,43,44	Montag Chili con Carne 1,3,7,9,42,44	Montag FEIERTAG	Montag Spargel Eintopf Kartoffeln, Geflügeleinlage 1,3,7,9,44,46
Dienstag	Dienstag Hühnerfrikassee Reis 1,3,7,9,10,13,33,39,44,46	Dienstag Bohne-Birne-Schinkenwürfel Kartoffeln 1,3,7,9,10,42,43,44	Dienstag Königsberger Klopse Salzkartoffeln 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44,	Dienstag Leberkäs 'Topf Gebratener Paprika, Stampf 1,9,10,13,,42,43,44
Mittwoch FEIERTAG	Mittwoch Zucchini-Käse-Taler 1,3,5,6,7,9,10,12,31,33,39,44	Mittwoch Camembert-Nudel Auflauf 1,3,7,10,31,33,39,44	Mittwoch Tomatenpuffer mit Dip 1,3,7,9,31,33,39,44	Mittwoch Überbackene Kartoffelrösti Käse, Tomaten 1,3,7,9,31,33,39,44
Donnerstag Überbackenes Zwiebel- Hähnchenbrustfilet Spätzle 1,3,7,9,10,39,42,43,44	Donnerstag FEIERTAG	Donnerstag Spargel Schinken, Hollandaise Salzkartoffeln, 1,50 € Aufschlag 1,3,7,9,10,39,43,44	Donnerstag Kein Mittagstisch	Donnerstag Bratwurst mal anders Stampf, gebratene Tomaten 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44
Freitag Matjes Kartoffeln, Speckstippe 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Brathering bunter Kartoffelsalat 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Hausgemachte Fischstäbchen Kartoffel/Möhrenstampf, Mais 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Fischfrikassee Reis 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Gebratenes Fischfilet auf einem Nudel-Spinat-Bett 1,3,4,7,9,10,33,39,44

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

