

Speiseplan Oktober 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

01.10.24 - 04.10.24	07.10.24 – 11.10.24	14.10.24 – 18.10.24	21.10.24 – 25.10.24	28.10.24 – 31.10.24
Montag	Montag Bunter Herbst-Eintopf Einlage 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Deftige Erbsensuppe Einlage 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Kürbis-Kartoffel- Eintopf Einlage 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Montag Weißkohl- Eintopf Einlage 1,7,12,31,33,39,42,43,44
Dienstag Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf Hackfleisch 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44,	Dienstag Labskaus Spiegelei, Gurke 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Knipp Schmorkartoffeln, Apfelmus, Gurke 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44	Dienstag Kohlroulade Kartoffeln, Soße 1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44	Dienstag Geflügel-Möhren-Ragout Reis 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46
Mittwoch Gefüllte Cannelloni Spinat, Ricotta 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Senf-Eier Kartoffeln, Salat 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Blätterteig-Auflauf Feta, Tomaten, Käse 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Kaiserschmarrn Karamellisierten Äpfel 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Pizza Mais, Tomaten, Rucola 1,3,7,9,12,38,39,44
Donnerstag FEIERTAG	Donnerstag Fruchtiges Hähnchencurry Gebratener Paprika, Reis 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag „Oktoberchmaus“ Leberkäs mit Sauerkraut Käsespätzle, Brezeln 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44	Donnerstag Frikadellen Stampf, Blumenkohl, Soße 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44	Donnerstag FEIERTAG
Freitag Indisches Fischcurry Reis, Kokoscreme 11,3,4,7,9,44	Freitag Überbackener Fisch-Spätzle Auflauf 11,3,4,7,9,44	Freitag Fischfrikassee Reis 11,3,4,7,9,44	Freitag Paella 1,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

