

## Speiseplan Oktober 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**  
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

01.10.-03.10.2025	06.10.-10.10.2025	13.19.-17.10.2025	20.10.-24.10.2025	27.10.-31.10.2025
<b>Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !</b>	<b>Montag</b> Kürbis-Kartoffel-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	<b>Montag</b> Pizzasuppe Hackfleisch Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	 <b>Montag</b> Pichelsteiner Eintopf Brezel Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	<b>Montag</b> Süßkartoffel-Rosenkohl-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46
 <b>Diesen Monat aktuell Bayrische Woche</b>	<b>Dienstag</b> Hähnchen-Paprika-Pfanne Reis, Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46	<b>Dienstag</b> Frikadellen Rosenkohl in Rahmsoße Kartoffeln , Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	 <b>Dienstag</b> Leberkäs Sauerkraut, Stampf Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	<b>Dienstag</b> Nudel-Hackfleisch-Pfanne in sahniger Tomatensoße Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44
<b>Mittwoch</b> Kürbis-One-Pot-Pasta Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	<b>Mittwoch</b> Rosenkohl-Stampf-Auflauf Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	<b>Mittwoch</b> Kartoffelpuffer Apfelmus Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	 <b>Mittwoch</b> Herzhafter Kaiserschmarrn Obazda, Gemüse Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	<b>Mittwoch</b> Ofengemüse Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44
<b>Donnerstag</b> Sauerkraut-Hack-Stampf-Auflauf Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	<b>Donnerstag</b> Bratwurst-Nudel-Pfanne Gemüse Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	<b>Donnerstag</b> Überbackene Hähnchenbrust Gemüse, Reis Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46	 <b>Donnerstag</b> Mini Haxe Rotkraut, Knödel Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	<b>Donnerstag</b> Lebergulasch Gemüse, Stampf Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46
<b>Freitag Feiertag</b>	<b>Freitag</b> Warmer Brathering Salzkartoffeln, Ofengemüse Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44	<b>Freitag</b> Fisch-Eintopf Gemüse, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	 <b>Freitag</b> Fischfilet auf bayrisch Rahmkraut, Stampf Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,43,44	<b>Freitag Feiertag</b>

**Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152  
(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)**

Speiseplanänderungen vorbehalten

**Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30**

## Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

## Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel