

Speiseplan Juli 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

01.07.24 - 05.07.24	08.07.24 – 12.07.24	15.07.24 – 19.07.24	22.07.24 – 26.07.24	29.07.24 – 31.07.24
Montag Paprika Eintopf Kartoffeln, Einlage 1,7,12,31,33,39,44,46	Montag Bohnen Eintopf Einlage 1,3,7,9,43,44	Montag Möhren Eintopf Kartoffeln, Einlage 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Montag Gemüse Eintopf „Genua“ Makkaroni, weiße Bohnen Einlage 1,7,12,31,33,39,42,43,44	Montag Asiatischer Eintopf Kokosmilch, Einlage 1,7,12,31,33,39,,44,46
Dienstag Burrito Bowl Hähnchen-Reis Topf Kidneybohnen, Mais 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46	Dienstag Blumenkohl-Pasta Schinkenbrösel 1,3,7,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Italienischer Wudertopf Pasta 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,44	Dienstag Schweinefilet-Reis-Pfanne Zucchini, Tomaten 1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44	Dienstag Bauerntopf Hackfleisch, Gemüse 1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44
Mittwoch Gnocchi-Zucchini-Pfanne Feta 1,11,39,44	Mittwoch Spinat-Omelett mit Feta 1,3,7,12,31,33,39,44	Mittwoch Gefüllte Blätterteigtaschen 3 Käsesorten, Tomaten, 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Pizza Pilzen, Tomaten, Brie, Broccoli 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Spanische Tortilla Olivenbrot, Aioli 1,3,7,9,12,38,39,44
Donnerstag Sauerkraut-Stampf-Auflauf Geschnetzeltes 1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44	Donnerstag One Pot Pasta mit Pute und Pilzen 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Hähnchen-Paella Gemüse, Reis 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,,44,46	Donnerstag Wurst-Pasta 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44	
Freitag Pasta mit Thunfisch 11,3,4,7,9,44	Freitag Fisch-Ragout In Eier-Paprika Soße, Reis 11,3,4,7,9,44	Freitag Fisch-Kartoffel-Topf Feta, Broccoli 1,3,4,6,7,9,10,12,13,39,44	Freitag Überbackenes Fischfilet auf Gemüsebett, Nudeln 1,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

