Familien- und QuartiersZentrum Neue Vahr Nord

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

bras arbeiten für bremen

Speiseplan November 2026

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab 6,00 € pro Essen
Mit einer Kundenkarte 4,50 € pro Essen

02.11.-06.11.2026	09.11.-13.11.2026	16.11.-20.11.2026	23.11.-27.11.2026	30.11.2026
Montag Käse-Lauch-Suppe Hackfleisch Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	**Montag** Kartoffelsuppe Bockwurst, Speck Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	**Montag** Bolghor jo dosar Hühnersuppe mit Haferflocken Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	**Montag** Steckrüben-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,4,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	**Montag** Grünkohl-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44
Dienstag Hähnchen-Paprika-Pfanne Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	**Dienstag** Frikadellen Gemüse, Stampf Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	**Dienstag** Khoresht-e Gheymeh Rinderhackpfanne, Kichererbsen, Kartoffeln, Reis Salat, Dessert 1,3,5,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,44	**Dienstag** Herzhaftes Wurstgulasch Spätzle, Gemüse Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	**Montags sind die Brötchen oder das Brot immer selbst gebacken☺**
Mittwoch Herzhafte Gemüsepfannkuchen Feta und Dip Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	**Mittwoch** Tortellini in Käse-Sahne-Sauce Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	**Mittwoch** Kuku Gemüse-Kräuter-Omelette Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	**Mittwoch** Kartoffel- Brokkoli-Auflauf Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	
Donnerstag Grünkohl, Kassler, Kochwurst, Salzkartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	**Donnerstag** Hühnerfrikassee Reis Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	**Donnerstag** Koufteh Gelgheli Hähnchenköffte, Gemüse Reis, Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	**Donnerstag** Jägerschnitzel Schmorkartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	
Freitag Backfisch auf buntem Nudelsalat Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	**Freitag** Pizza mit Meeresfrüchten, Rucola Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	**Freitag** Mahi Surch Fischfilet in Dill-Sahnesauce Salzkartoffeln, Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	**Freitag** Fischragout Salzkartoffeln Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Diesen Monat aktuell Persische Woche

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152 (Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten **Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30**

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).
jobcenter bremen · Die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa · Freie Hansestadt Bremen · Kofinanziert von der Europäischen Union

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier u**nd Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).