

Speiseplan Februar 2023

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **3,50 € pro Essen**

01.02.23 – 03.02.23	06.02.23 – 10.02.23	13.02.23 – 17.02.23	20.02.23– 24.02.23	27.02.23 – 28.02.23
Montag Graupensuppe Rosenkohl, Einlage 1,3,7,9,10,42,43,44	Montag Spitzkohl-Eintopf Kartoffeln, Einlage 1,3,7,9,10,31,39,42,43,44,46	Montag Porree-Eintopf Kartoffeln, Mett, Käse 1,3,7,9,10,42,43,44,46	Montag Möhren-Eintopf Kartoffeln, Würstchen 1,3,7,9,10,42,43,44,	
Dienstag	Dienstag Labskaus Spiegelei, Gurke 1,3,7,9,10,42,43,44,	Dienstag Königsberger Klopse Salzkartoffeln 1,3,4,7,9,42,43,44,	Dienstag Putengeschnetzeltes Mais, Reis, Erdnuss-Ingwer-Soße 1,9,10,13,,44,46	Dienstag Paniertes Kotelett bunter warmer Kartoffelsalat 1,9,10,13,,43,44
Mittwoch Zucchini-Lasagne 1,3,4,5,6,8,9,31,39,44	Mittwoch Vegetarische Hackbällchen Reis, Tomaten-Sahnesoße 1,3,7,10,31,33,39,44	Mittwoch Kaiserschmarrn Karamellierte Apfelspalten Rosinen 1,3,7,10,31,33,39,44	Mittwoch Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Käse überbacken 1,3,7,31,39,44	
Donnerstag Gefüllte Paprika Feta, Hack, Reis, Soße 1,9,10,13,,44,46	Donnerstag Fleischwurst gefüllt mit Käse, Stampf, Sauerkraut 1,3,7,39,43,44,	Donnerstag Geflügel-Hackbällchen in Kohlrabi-Rahmsoße, Kartoffeln 1,9,10,13,44,46	Donnerstag Schinken-Tomaten-Mozzarella Omelett, Kräuter Dip 1,3,4,7,9,31,39,43,44,	
Freitag Fischstäbchen Spinat, Stampf 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Fisch-Eintopf Kartoffelwürfel, Baguette 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Roter warmer Heringssalat Pellkartoffeln 1,3,4,7,9,44	Freitag Lachslasagne 1,3,4,7,9,31,39,44	

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Essen ab 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit **Farbstoff**
33. mit **Antioxidationsmittel**
36. **geschwärzt**
37. **gewachst**
38. mit **Phosphat**
39. mit **Süßungsmittel**
41. mit **Alkohol**
42. mit **Rind**
43. mit **Schwein**
44. mit **Konservierungsstoff**
46. mit **Geflügel**

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.

