

Speiseplan Juni 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

02.06. - 06.06.2025	09.06. – 13.06.2025	16.06. – 20.06.2025	23.06. – 27.06.2025	30.06.2025
Montag Minestrone Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	Montag Feiertag	Montag Grüne Bohnen Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	Montag Kartoffel-Möhren-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Montag Kohlrabi-Hollandaise-Eintopf Kartoffeln, Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44
Dienstag Sauerkraut-Kartoffel-Pfanne Hackfleisch Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Königsberger Klopse Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Gyros Reis, Tsatsiki, Krautsalat Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Hühnerfrikassee Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	
Mittwoch Ratatouille Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,12,31,33,39,44	Mittwoch Bulgur-grünes Gemüse-Auflauf Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,12,31,33,39,44	Mittwoch Gefüllte Cannelloni mit Spargel in Tomatensoße Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Polenta-Auflauf mit Gemüse, Feta Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !
Donnerstag Kohlroulade Salzkartoffeln, Soße Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	Donnerstag Geflügel-Curry Pfirsich, Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	Donnerstag Rindergeschnetzeltes Nudeln, Gemüse Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,44	Donnerstag Knipp Schmorkartoffeln, Apfelmus, Gurke Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	
Freitag Brathering bunter Kartoffelsalat Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,,44	Freitag Fischpfanne mit Gemüse Nudeln, Sahnesoße Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Matjessalat „Hausfrauenart“ Tomaten, Salzkartoffeln Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Thunfischpizza mit Rucola Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	

**Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152
 (Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)**

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel