



Speiseplan Dezember 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**



01.12.-05.12.2025	08.12.-12.12.2025	15.12.-19.12.2025	22.12.-26.12.2025	29.12.-31.12.2025
Montag Wirsing-Kartoffel-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Porree-Eintopf Käse, Hack, Kartoffelwürfel Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Weihnachtseintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Montag Kohlrabi-Hollandaise-Eintopf Kartoffeln, Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Montag Kartoffel-Möhren-Eintopf Einlage Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44
Dienstag Zwiebelkuchen Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,43,44	Dienstag Geflügel-Kohl-Spätzle-Gratin Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46	Dienstag Labskaus Gekochtes Ei , Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Dienstag Königsberger Klopse Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Hühnerfrikassee Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46
Mittwoch Vegetarischer Zwiebelkuchen Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Nudelauflauf Gemüse, Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Gefüllte Pfannkuchen Feta, Tomaten, Dip Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Kein Mittagstisch	Mittwoch Kein Mittagstisch
Donnerstag Grünkohl Kasseler, Mettenden, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Donnerstag Knipp Schmorkartoffeln, Apfelmus, Gurke Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,43,44	Donnerstag Hähnchenschenkel Rotkohl, Salzkartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46	Donnerstag Feiertag	Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !
Freitag Fischstäbchen Spinat, Stampf Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Fischfilet auf Gemüse-Kartoffelbett Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Fisch Bällchen in Senfoße Gemüse, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Feiertag	

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152
(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).



Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Landes und des Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus).



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa
 Freie
Hansestadt
Bremen

Kofinanziert von der
Europäischen Union