

Speiseplan August 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

01.08.24 - 02.08.24	05.08.24 – 09.08.24	12.08.24 – 16.08.24	19.08.24 – 23.08.24	26.08.24 – 30.08.24
Montag 	Montag Sauerkraut-Eintopf Kartoffeln, Cabanossi 1,3,7,9,43,44	Montag Sommer Minestrone Einlage 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Montag Succotash Amerikanischer Bohnen-Eintopf Einlage 1,7,12,31,33,39,42,43,44	Montag Afrikanischer-Gemüse-Erdnuss Eintopf mit Putenwürfel 1,7,12,31,33,39,44,46
Dienstag 	Dienstag One Pot Pasta mit Hähnchen Gemüse 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46	Dienstag Ungarisches Gulasch Spirelli 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,44,46	Dienstag Schnitzeltopf Gemüse, Reis 1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44	Dienstag Königsberger Klopse Salzkartoffeln 1,3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44
Mittwoch 	Mittwoch Puffer Apfelmus 1,11,39,44	Mittwoch Gefüllte Pfannkuchen Brie, Tomaten 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Blumenkohlschnitzel Stampf, Soße 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Knusprige Kartoffelspalten Rosmarin, bunter Salat 1,3,7,9,12,38,39,44
Donnerstag Schweinegulasch Kartoffeln, Pflaumen 1,3,7,9,10,12,31,33,39,43,44	Donnerstag Arabisches Hähnchen 1001 Nacht Reis 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Schichtkraut Hackfleisch, Salzkartoffeln 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,,44,46	Donnerstag Parmesan-Hähnchen Bandnudeln 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,,44,46	Donnerstag Bunter Hackbraten Feta, Stampf 1,3,6,7,8,9,10,12,13,39,42,43,44
Freitag Portugiesischer Fischtopf 111,3,4,7,9,44	Freitag Thunfisch-Nudeln Tomaten 11,3,4,7,9,44	Freitag Seehecht-Auflauf Zwiebel-Pesto Haube, Kartoffeln 1,3,4,6,7,9,10,12,13,39,44	Freitag Fischstäbchen Kartoffel-Möhren-Stampf 1,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44	Freitag Bunte Fischsuppe Baguette 1,3,4,7,8,9,10,31,33,38,39,44

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152

(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,
Arbeit und Europa

