





Wir leben Zukunft vor Speiseplan November 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen 6,00 € pro Essen Mit einer Kundenkarte 4,50 € pro Essen

mit offici Nariadinario 4,00 c pro Esseri				
03.1107.11.2025	10.1114.11.2025	17.1121.11.2025	24.1128.11.2025	
Montag Irish Stew Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Erbsensuppe Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Borschtsch Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,44	Montag Kartoffelsuppe Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !
Dienstag Buntes Hühnerfrikassee Reis, Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,44,46	Dienstag Königsberger Klopse Kartoffeln, Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Holubtsi Ukrainische Kohlroulade, Reis , Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,,44	Dienstag Gefüllte Paprika Hack, Feta, Tomatensoße, Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Diesen Monat aktuell
Mittwoch Panierte Kohlrabi-Schnitzel Stampf, Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Herzhafte arabische Gemüsepuffer Dip Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Wareniki Kartoffelteigtaschen, Kraut, Schmand Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Blumenkohl-Auflauf Kartoffeln, Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Ukrainische Woche
Donnerstag Spitzkohl Pfanne Hack, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44	Donnerstag Ungarisches Gulasch Paprika, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Kiewer Kotelett Kartoffeln, Buttergemüse Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46	Donnerstag Fleischwurst Gefüllt mit Käse, Kraut, Stampf Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,44,46	
Freitag Fischragout Salzkartoffeln, Kräutersoße Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Fischcurry Gemüse, Reis Salat, Dessert 1,3,4,7,9,31,39,44	Freitag Ucha Fischeintopf, Gemüse, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Roter Heringssalat Salzkartoffeln Salat, Dessert	

Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152 (Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)

estellungen uber Anrutbeantworter!!!)
Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30







Allergene:

- 1. Gluten und Erzeugnisse daraus
- 2. Krebse und Erzeugnisse daraus
- 3. Eier und Erzeugnisse daraus
- 4. Fisch und Erzeugnisse daraus
- 5. Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- 6. Soja und Erzeugnisse daraus
- 7. Milch Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8. Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus
- 9. Sellerie und Erzeugnisse daraus
- 10. Senf und Erzeugnisse daraus
- 11. Sesam und Erzeugnisse daraus
- 12. Schwefeldioxid und Sulfite
- 13. Lupine und Erzeugnisse daraus
- 14. Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

- 31. mit Farbstoff
- 33. mit Antioxidationsmittel
- 36. geschwärzt
- 37. gewachst
- 38. mit Phosphat
- 39. mit Süßungsmittel
- 41. mit Alkohol
- 42. mit Rind
- 43. mit Schwein
- 44. mit Konservierungsstoff
- 45. Lamm
- 46. mit Geflügel





