

## Speiseplan März 2024

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen ab **4,50 € pro Essen**

01.03.24 – 01.03.24	04.03.24 – 08.03.24	11.03.24 – 15.03.24	18.03.24 – 22.03.24	25.03.24 – 29.03.24
<b>Montag</b>	<b>Montag</b> Griechischer Eintopf Kartoffel, Feta, Hack, Paprika 1,3,7,9,10,12,31,38,39,42,43,44	<b>Montag</b> Gyrossuppe 1,3,7,9,43,44	<b>Montag</b> Möhren-Eintopf mit Mettenden 1,3,7,9,12,31,38,43	<b>Montag</b> Gulaschsuppe Paprika, Pilze, Kartoffeln 1,3,7,9,10,42,43,44,46
<b>Dienstag</b>	<b>Dienstag</b> Frikadellen Gemüse-Kartoffel-Stampf 1,3,7,42,43,44	<b>Dienstag</b> Putengulasch, Spätzle 1,3,7,9,10,44, 46	<b>Dienstag</b> Serbisches Reisfleisch 1,3,7,9,10,31,33,39,42,43,44,	<b>Dienstag</b> Paprika-Hack-Pfanne Feta, Reis 1,9,10,13,,42,43,44
<b>Mittwoch</b>	<b>Mittwoch</b> Käse-Lasagne 1,3,5,6,7,9,10,12,31,33,39,44	<b>Mittwoch</b> Kohlrabi-Schnitzel Stampf, Soße 1,3,7,10,31,33,39,44	<b>Mittwoch</b> Gnocchi Käse- Sahne- Soße 1,3,7,9,31,33,39,44	<b>Mittwoch</b> Herzhafte Gemüsepfannkuchen, Feta und Dip 1,3,7,9,12,38,39,44
<b>Donnerstag</b>	<b>Donnerstag</b> Gefüllte überbackene Zucchini Hack, Käse, Reis 1,3,7,9,10,39,42,43,44	<b>Donnerstag</b> Rindergeschnetzeltes Nudeln, Gemüse 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,44	<b>Donnerstag</b> Leberragout Stampf Apfel Zwiebel 1,3,7,9,10,13,33,39,43,44	<b>Donnerstag</b> Zwiebelfleisch Gemüse, Petersilienkartoffeln 1,3,6,7,9,10,13,31,43,44
<b>Freitag</b> Fisch in Sahnesoße Nudeln, Gemüse 1,3,4,7,9,44	<b>Freitag</b> Fischfrikadelle Senfsoße, Kartoffeln 1,3,4,7,9,10,33,39,44	<b>Freitag</b> Hamburger Pannfisch Bunter Kartoffelsalat 1,3,4,7,9,44	<b>Freitag</b> Sahnehering mit Pellkartoffeln 1,3,4,7,9,10,33,39,44	 <b>Freitag</b> Café geschlossen Frohe Ostern

**Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152**

**(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)**

Speiseplanänderungen vorbehalten

**Essen ab 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr**

#### Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

#### Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

Gefördert durch das Jobcenter Bremen, die Senatorin für Wirtschaft, Arbeit und Europa, aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Bremen.



Die Senatorin für Wirtschaft,  
Arbeit und Europa

