

Speiseplan Juli 2025

Essen Sie bei uns im FQZ oder holen Sie Ihr Essen **6,00 € pro Essen**
Mit einer Kundenkarte **4,50 € pro Essen**

01.07-04.07.2025	07.07.-11.07.2025	14.07.-18.07.2025	21.07.-27.07.2025	28.07.-31.07.2025
Brot / Brötchen am Montag zu den Eintöpfen ist selbstgebacken !	Montag Käse-Lauch Eintopf Hackfleisch, Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,42,43,44	Montag Möhren Eintopf Kartoffeln, Einlage Brot, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Montag Hochzeitssuppe Nudeln, Fleischklößchen, Eierstich Brot, Dessert 1,3,7,9,10,42,43,44,46	Montag Griechischer Eintopf Kartoffeln, Feta, Hack Brot, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,43,44
Dienstag Geflügel Geschnetzeltes Gemüse, Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,46	Dienstag Wurst- Paprika- Gulasch, Spätzle Salat, Dessert 1,3,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Dienstag Hähnchen-Paella Gemüse, Reis Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,,44,46	Dienstag Schnitzeltopf Kartoffeln, Gemüse Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44	Dienstag Nudeln Carbonara Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44
Mittwoch Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken Salat, Dessert 1,3,7,12,31,33,39,44	Mittwoch Kaiserschmarrn Karamellisierte Äpfel, Rosinen Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,37,39,44	Mittwoch Gnocchi-Zucchini-Pfanne Feta Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Gemüse Quiche, Dip Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44	Mittwoch Falafel Humus, Salat, Dessert 1,3,7,9,12,38,39,44
Donnerstag Labskaus, Spiegelei, Gurke Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,42,44	Donnerstag Bunter Putenhackbraten Feta, Stampf Salat, Dessert 1,3,7,8,9,10,12,31,33,38,39,44,46	Donnerstag Überbackenes Hühnerbrustfilet in fruchtiger Curry--Sahnesoße, Reis, Salat, Dessert 1,3,7,9,10,12,31,33,39,44,46	Donnerstag Nudel-Hackfleisch-Pfanne Gemüse Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44,	Donnerstag Schweinegeschnetzeltes Rahmsauce, Gemüse, Kartoffeln Salat, Dessert 1,3,6,7,8,9,10,31,33,39,43,44
Freitag Fisch-Kartoffel-Topf Feta, Broccoli Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,,44	Freitag Fischfrikassee Reis Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Überbackener Fisch-Spätzle Auflauf Salat, Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	Freitag Fischfrikadellen bunter Kartoffelsalat Dessert 1,3,4,7,9,10,33,39,44	

**Vorbestellung bis aktuell 9 Uhr unter 69623152
(Keine Bestellungen über Anrufbeantworter!!!)**

Speiseplanänderungen vorbehalten

Mo - Do Essen 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr - Freitag 12:00 bis 13:30

Allergene:

1. **Gluten** und Erzeugnisse daraus
2. **Krebse** und Erzeugnisse daraus
3. **Eier** und Erzeugnisse daraus
4. **Fisch** und Erzeugnisse daraus
5. **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
6. **Soja** und Erzeugnisse daraus
7. **Milch** Milcheiweis und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
8. **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
9. **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
10. **Senf** und Erzeugnisse daraus
11. **Sesam** und Erzeugnisse daraus
12. **Schwefeldioxid** und Sulfite
13. **Lupine** und Erzeugnisse daraus
14. **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
41. mit Alkohol
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
45. Lamm
46. mit Geflügel