

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- **Familienleben und Elternrolle**
- **Erziehung und Entwicklung von Kindern**
- **Ehe und Partnerschaft**
- **Unterstützung von alleinerziehenden Eltern-teilen**
- **Integration von zugewanderten Familien im Stadtteil**

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es u.a. Eltern-Kind-Gruppen, Spielkreise, Gesprächskreise, Beratung und Kurse, Angebote der Frühen Hilfen, kreative Angebote, Vätergruppen, Elternkurse, Großelterntreff, Sprach- und Integrationskurse, Selbsthilfegruppen, Wochenend- und Sommerfreizeiten, Ausflüge, Stadtteilstunden und vieles mehr.

Wir leisten direkte, niedrigschwellige und unbürokratische Unterstützung. Wir bieten Beratung an und informieren bei Bedarf über andere Hilfsangebote.

Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum

Dieses Haus der Familie gehört zum **Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe**

Wilhelm-Leuschner-Straße 27
28329 Bremen
Telefon: (0421) 361-19500

Haus der Familie Vahr

Adresse

August-Bebel-Allee 284, 28329 Bremen
im Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord
Mehrgenerationenhaus

Das Familien- und Quartierszentrum Neue Vahr Nord e.V. wird gefördert aus dem Bundesprogramm „Mehrgenerationenhaus“



Ansprechpartnerinnen

Simone Rießinger, Dagmar Kutzer und Stephanie Grönert

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Kontakt

Telefon: (0421) 43 08 41 41
E-Mail: HdF-Familienzentrum-Vahr@afsd.bremen.de

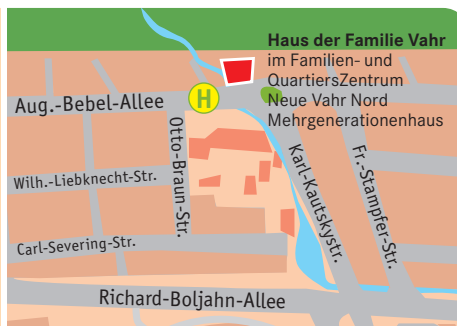
Beratung

Allgemeine Beratung und Auskunft, Wegweisende Beratung

bei Simone Rießinger
Termine nach telefonischer Vereinbarung
Telefon: (0421) 43 08 41 41

Anfahrt

Buslinie 24,
Haltestelle
Otto-Braun-Str.



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 05/2023; Änderungen vorbehalten!



Sozialzentrum 5
Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

Amt für Soziale Dienste
Häuser der Familie

Bockhorn
Hemelingen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Veegesack
Walle

Haus der Familie
im Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord – Mehrgenerationenhaus

Vahr



Programm 2023

Eltern und Kinder

Babytreff Vahr

Gruppe für Mütter/Väter mit Babys bis 18 Monate.

Treffpunkt zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen teilen rund um das Zusammenleben mit Babys. Zusätzlich bietet Gunda Schreiber (Frühberatungsstelle Ost) Beratung und Unterstützung zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Zusammenleben mit Säuglingen und Kleinkindern an.

Montag, 11.00 - 12.30 Uhr

*Sabine Viebrock, Gunda Schreiber,
Stephanie Grönert*



Eltern-Kind-Gruppe „Zwerge“

Angebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre)

Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Der Raum ist für freies Spiel ausgestattet, zum Abschluss singen wir gemeinsam.

Dienstag, 9.00 - 10.30 Uhr

Sabine Viebrock, Dagmar Kutzer



Eltern-Kind-Gruppe „Rabauken“

Angebot für Eltern und ihre Kinder (1 bis 3 Jahre)

Fragen zu Themen wie Erziehung, Ernährung, Entwicklung des Kindes können besprochen werden. Der Raum ist für freies Spiel ausgestattet, zum Abschluss singen wir gemeinsam.

Mittwoch, 9.00 - 10.30 Uhr

Latifa Ekin, Dagmar Kutzer



Kinder

Sozialpädagogische Spielkreise

Betreuungsangebot für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

„Sonnenblumenkinder“

Montag, Mittwoch und Freitag

13.45 - 17.15 Uhr

Derya Kayman, Latifa Ekin



„Löwenzahnkinder“

Mittwoch und Freitag, 8.45 - 12.15 Uhr

Donnerstag, 13.45 - 17.15 Uhr

Derya Kayman, Sabine Viebrock



Familien und Erwachsene

Yoga für Mütter

Zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen sowie Freude und Energie mit dem eigenen Körper erleben.

(begrenzte Personenzahl)

Montag, 8.30 - 10.00 Uhr

Simone Rießinger

Bunter Freitagnachmittag

Offener Treff für Zugewanderte und Vahraon*innen

Aktionen, kreative Angebote und Spiele für Familien mit Kindern. Erzählen und Zuhören, Freizeit gestalten. Kontakte knüpfen. Kommen und Mitmachen.

Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr

*Mounira Benaïssat, Rokaja Dahmani,
Stephanie Grönert*



Sprachcafés

In den Sprachcafés des FQZ kann man Deutsch sprechen üben und seine Deutschkenntnisse verbessern, Kontakte knüpfen und andere Bewohnerinnen und bewohner der Vahr kennenlernen.

Sprachcafé am Nachmittag

mit Kinderbetreuung für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: FQZ/Orangerie

Sprachcafé für Anfänger*innen

Freitag, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort: FQZ/Medienraum

Rokaja Dahmani



Kontakt:

Dorit Andrea Lamprecht

doritandrea.lamprecht@afsd.bremen.de

(0421) 84 78 94 56

Elterntreff

Der offene Elterntreff bietet eine Anlaufstelle für nettes Beisammensein, gemeinsames Basteln, Kochen und vieles mehr. Auch Fragen rund um die Themen Familie und Kind können in entspannter Atmosphäre geklärt werden.

Donnerstag, 8.30 - 12.30 Uhr

Ort: FQZ/Orangerie

Sabine Viebrock, Mounira Benaïssat

Kontakt: Silke Frey

info@fqz-bremen.de

(0421) 69 69 61 87



Jobcenter

Jeden 1. Dienstag im Monat (ohne Anmeldung)

Kontakt:

Dorit Andrea Lamprecht,

Christina Klebeck

Ankommen im Quartier

doritandrea.lamprecht@afsd.bremen.de

christina.klebeck@afsd.bremen.de

(0421) 84 78 94 56



Kindernachmittag

Offener Treff für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren Backen, Kochen, Spielenachmittag, Basteln, DIY uvm. Kinder unter 6 Jahren gerne in Begleitung Erwachsener. Jeden 1. Mittwoch im Monat wird gekocht und gebacken.

Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr

Ort: FQZ/Orangerie

Kontakt: Silke Frey, Zoé Fender

info@fqz-bremen.de

(0421) 69 69 61 87



Vorträge, Ausflüge und weitere Veranstaltungen

finden Sie Tag für Tag und aktuell auf der Internetseite des Familien- und QuartiersZentrums

Neue Vahr Nord e.V. Mehrgenerationenhaus

www.fqz-bremen.de